

# SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		
12 <sup>00</sup> - 12 <sup>45</sup>						Athletik Training Kids
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup>	Kung-Fu I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	Sportkarate I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	- 16 <sup>15</sup> - MMA Kids	Sportkarate I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	Kung-Fu I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup>	Kung-Fu II ab Gelb-Gurt	Sportkarate II 9-12 Jahre	MMA Kids Fortgeschr. - Raum 1- Freestyle Kata - Raum 2-	Sportkarate II 9-12 Jahre	Kung-Fu II ab Gelb-Gurt	
18 <sup>00</sup> - 18 <sup>45</sup>	Brazilian Jiu Jitsu Kids - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-	Kickboxen Kids	Brazilian Jiu Jitsu Kids - Raum 1- Kung-Fu Erwachsene - Raum 2-	Kickboxen Kids	Kung-Fu - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-	
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>		Ringen - Raum 2-		Ringen - Raum 2-		
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Boxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Boxen - Raum 2-	