

SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		
12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁵						Athletik Training Kids
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	Kung-Fu I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	Sportkarate I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	- 16 ¹⁵ - MMA Kids	Sportkarate I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	Kung-Fu I 3-5 Jahre 6-8 Jahre	
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	Kung-Fu II ab Gelb-Gurt	Sportkarate II 9-12 Jahre	MMA Kids Fortgeschr. - Raum 1- Freestyle Kata - Raum 2-	Sportkarate II 9-12 Jahre	Kung-Fu II ab Gelb-Gurt	
18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	Brazilian Jiu Jitsu Kids - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-	Kickboxen Kids	Brazilian Jiu Jitsu Kids - Raum 1- Kung-Fu Erwachsene - Raum 2-	Kickboxen Kids	Kung-Fu - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-	
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		Ringen - Raum 2-		Ringen - Raum 2-		
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Boxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Brazilian Jiu Jitsu - Raum 1- Boxen - Raum 2-	