

SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ MMA Pro - Raum 1-	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Open Mat - Raum 1-
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	Kung-Fu I - Raum 1-	Pointfight I - Raum 1-	- 16 ¹⁵ - Ringen Kids - Raum 1-	Pointfight I - Raum 1-	Kung-Fu Kids I - Raum 1-	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Athletik Kids - Raum 1- Kickboxen Frauen - Raum 2-	
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	Kung-Fu II - Raum 1- Ringen Kids - Raum 2- (bis 18 ⁰⁰ Uhr)	Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	Kata Freestyle Kids - Raum 1- MMA Kids - Raum 2-	Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	Kung-Fu II - Raum 1- MMA Kids - Raum 2- (bis 18 ⁰⁰ Uhr)		
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	BJJ Kids - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-	Ringen - Raum 1- Kickboxen Kids II - Raum 2-	BJJ Kids - Raum 1- Ringen - Raum 2-	Nogi - Raum 1- Kickboxen Kids II - Raum 2-	Kung Fu Erwachsene - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2-		
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	BJJ Erwachsene - Raum 1- Boxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	BJJ Erwachsene - Raum 1- Manager Boxen - Raum 2- (bis 20 ⁰⁰ Uhr)	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Nogi Erwachsene - Raum 1- Boxen - Raum 2-		

I = Anfänger

II = Fortgeschrittene