

# SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>		<b>Muay Thai / K1</b> - Raum 1-		<b>Muay Thai / K1</b> - Raum 1-		<b>10<sup>00</sup> - 11<sup>30</sup></b> <b>MMA Pro</b> - Raum 1-	<b>14<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup></b> <b>Pro Sparring</b> - Raum 2-
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup>	<b>Kung-Fu Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 1-	<b>Sportkarate / Pointfighting Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 1-	<b>16<sup>30</sup> - 17<sup>45</sup></b> <b>Freestyle Forms Kids</b> (ab 5 Jahre) - Raum 1-	<b>Sportkarate / Pointfighting Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 1-	<b>Kung-Fu Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 1-	<b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> <b>Athletik Erw.</b> - Raum 1-	<b>14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup></b> <b>Open Mat</b> - Raum 1-
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup>	<b>Kung-Fu Kids</b> (ab 7 Jahre*) - Raum 1- <b>MMA Youngsters</b> (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	<b>Sportkarate / Pointfighting Kids</b> (ab 7 Jahre*) - Raum 1- <b>Kickboxen Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 2-	<b>MMA Youngsters</b> (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	<b>Sportkarate / Pointfighting Kids</b> (ab 7 Jahre*) - Raum 1- <b>Kickboxen Kids</b> (ab 3 Jahre) - Raum 2-	<b>Kung-Fu Kids</b> (ab 7 Jahre*) - Raum 1- <b>MMA Youngsters</b> (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	<b>13<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup></b> <b>BJJ</b> - Raum 1-	
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	<b>Ringen</b> - Raum 1- <b>Fitness Kickboxen</b> - Raum 2-	<b>Kickboxen Kids</b> (ab 7 Jahre) - Raum 1- <b>BJJ Kids</b> (ab 5 Jahre) - Raum 2-	<b>Ringen</b> - Raum 1- <b>Kickboxen Youngsters</b> (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	<b>Kickboxen Kids</b> (ab 7 Jahre) - Raum 1- <b>BJJ</b> - Raum 2-	<b>BJJ Kids</b> (ab 5 Jahre) - Raum 1- <b>Fitness Kickboxen</b> - Raum 2-		
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	<b>MMA</b> - Raum 1- <b>Boxen</b> - Raum 2-	<b>NoGi BJJ</b> - Raum 1- <b>Muay Thai / K1</b> - Raum 2-	<b>Boxen</b> - Raum 1- <b>19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup></b> <b>Fitness Kickboxen</b> - Raum 2-	<b>MMA</b> - Raum 1- <b>Muay Thai / K1</b> - Raum 2-	<b>NoGi BJJ</b> - Raum 1- <b>Boxen</b> - Raum 2-		

\*oder Fortgeschrittene  
(nach Absprache mit den Coaches)

\*\*oder mit WKU Orangegurt

Fortgeschrittene Youngsters können nach  
Absprache mit den Coaches an  
Erwachsenenkursen teilnehmen.