

SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		10⁰⁰ - 11³⁰ MMA Pro - Raum 1-	14⁰⁰ - 15³⁰ Pro Sparring - Raum 2-
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	Kung-Fu Kids (ab 3 Jahre) - Raum 1-	Sportkarate / Pointfighting Kids (ab 3 Jahre) - Raum 1-	16³⁰ - 17⁴⁵ Freestyle Forms Kids (ab 5 Jahre) - Raum 1-	Sportkarate / Pointfighting Kids (ab 3 Jahre) - Raum 1-	Kung-Fu Kids (ab 3 Jahre) - Raum 1-	12⁰⁰ - 13⁰⁰ Athletik Erw. - Raum 1-	14⁰⁰ - 16⁰⁰ Open Mat - Raum 1-
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	Kung-Fu Kids (ab 7 Jahre*) - Raum 1- MMA Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	Sportkarate / Pointfighting Kids (ab 7 Jahre*) - Raum 1- Kickboxen Kids (ab 3 Jahre) - Raum 2-	MMA Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	Sportkarate / Pointfighting Kids (ab 7 Jahre*) - Raum 1- Kickboxen Kids (ab 3 Jahre) - Raum 2-	Kung-Fu Kids (ab 7 Jahre*) - Raum 1- MMA Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	13⁰⁰ - 14³⁰ BJJ - Raum 1-	
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Ringen - Raum 1- Fitness Kickboxen - Raum 2-	Kickboxen Kids (ab 7 Jahre) - Raum 1- BJJ Kids (ab 5 Jahre) - Raum 2-	Ringen - Raum 1- Kickboxen Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	Kickboxen Kids (ab 7 Jahre) - Raum 1- BJJ - Raum 2-	BJJ Kids (ab 5 Jahre) - Raum 1- Fitness Kickboxen - Raum 2-		
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	MMA - Raum 1- Boxen - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Boxen - Raum 1- Fitness Kickboxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Boxen - Raum 2-		

*oder Fortgeschrittene
(nach Absprache mit den Coaches)

**oder mit WKU Orangegurt

Fortgeschrittene Youngsters können nach
Absprache mit den Coaches an
Erwachsenenkursen teilnehmen.