

# SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup> MMA Pro - Raum 1-	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup> Pro Sparring - Raum 2-
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup>	Kung-Fu I - Raum 1-	Sportkarate / Pointfight I - Raum 1-	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>45</sup> Freestyle Forms - Raum 1-	Sportkarate / Pointfight I - Raum 1-	Kung-Fu I - Raum 1-	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> Athletik Erw. - Raum 1- Athletik Kids - Raum 2-	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Open Mat - Raum 1-
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup>	Kung-Fu II - Raum 1- MMA Kids ab 10 J. - Raum 2-	Sportkarate / Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	MMA Kids - Raum 2-	Sportkarate / Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	Kung-Fu II - Raum 1- MMA Kids - Raum 2-	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup> BJJ - Raum 1-	
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Ringen - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-	Kickboxen Kids II - Raum 1- BJJ Kids - Raum 2-	Kickboxen Kids ab 10 J. - Raum 1-	Kickboxen Kids II - Raum 1- BJJ - Raum 2-	BJJ Kids - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-		
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	MMA - Raum 1- Boxen - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Boxen - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Boxen - Raum 2-		

I = Anfänger  
II = Fortgeschrittene