

SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ MMA Pro - Raum 1-	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ Pro Sparring - Raum 2-
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	Kung-Fu I - Raum 1-	Sportkarate / Pointfight I - Raum 1-	16 ³⁰ - 17 ⁴⁵ Freestyle Forms - Raum 1-	Sportkarate / Pointfight I - Raum 1-	Kung-Fu I - Raum 1-	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Athletik Erw. - Raum 1- Athletik Kids - Raum 2-	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Open Mat - Raum 1-
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	Kung-Fu II - Raum 1- MMA Kids ab 10 J. - Raum 2-	Sportkarate / Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	MMA Kids - Raum 2-	Sportkarate / Pointfight II - Raum 1- Kickboxen Kids I - Raum 2-	Kung-Fu II - Raum 1- MMA Kids - Raum 2-	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Kickboxen Frauen - Raum 2-	
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Ringen - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-	Kickboxen Kids II - Raum 1- BJJ Kids - Raum 2-	Kickboxen Kids ab 10 J. - Raum 1-	Kickboxen Kids II - Raum 1- BJJ - Raum 2-	BJJ Kids - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ BJJ - Raum 1-	
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	MMA - Raum 1- Boxen - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Boxen - Raum 1- Manager Kickboxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Boxen - Raum 2-		

I = Anfänger
II = Fortgeschrittene