

SAMONTE FIGHT PERFORMANCE

Sommerferien

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		Muay Thai / K1 - Raum 1-		Muay Thai / K1 - Raum 1-		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ MMA Pro - Raum 1-	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ Pro Sparring - Raum 2-
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵			16 ³⁰ - 17 ⁴⁵ Freestyle Forms Kids (ab 5 Jahre) - Raum 1-			12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Athletik Erw. - Raum 1-	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Open Mat - Raum 1-
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵		Sammeltraining Kids Pointfighting / Kickboxen (ab 3 Jahre) - Raum 2-	MMA Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	Sammeltraining Kids Pointfighting / Kickboxen (ab 3 Jahre) - Raum 2-		13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ BJJ - Raum 1-	
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Ringen - Raum 1- Fitness Kickboxen - Raum 2-	Sammeltraining Kids Pointfighting / Kickboxen (ab 7 Jahre) - Raum 1- BJJ Kids (ab 5 Jahre) - Raum 2-	Ringen - Raum 1- Kickboxen Youngsters (ab 10 Jahre**) - Raum 2-	Sammeltraining Kids Pointfighting / Kickboxen (ab 7 Jahre) - Raum 1- BJJ - Raum 2-	Fitness Kickboxen - Raum 2-		
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	MMA - Raum 1- Boxen - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	Boxen - Raum 1- 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Fitness Kickboxen - Raum 2-	MMA - Raum 1- Muay Thai / K1 - Raum 2-	NoGi BJJ - Raum 1- Boxen - Raum 2-		

*oder Fortgeschrittene
(nach Absprache mit den Coaches)

**oder mit WKU Orangegurt

Fortgeschrittene Youngsters können nach Absprache mit den Coaches an Erwachsenenkursen teilnehmen.